



- \* Восполняет дефицит витаминов группы В в организме
- \* Способствует укреплению нервной системы
- \* Повышает устойчивость к стрессу, депрессии, усталости
- \* Обеспечивает поддержку сердечно-сосудистой системы
- \* Благоприятно влияет на обмен веществ

Витамины группы В - это одна из важнейших групп питательных веществ, принимающих участие в регуляции всех обменных процессов в организме. Небольшой дефицит одного или нескольких витаминов группы В может не проявляться какими-то конкретными симптомами, но будет приводить к замедлению процессов, регулируемых ферментами, в состав которых входят данные витамины. В первую очередь будут страдать органы и ткани, характеризующиеся высоким уровнем обменных процессов или постоянно регенерирующие (кожа, слизистые оболочки, пищеварительные железы, нервная система и т.д.) Поскольку все эти витамины водорастворимы, действие их взаимосвязано и чаще всего отмечается дефицит сразу нескольких витаминов, их объединяют в группу, которую называют В-комплексом.



**Витамин В<sub>1</sub>** (тиамин) - один из незаменимых факторов в метаболизме жиров, белков и углеводов. Он нормализует работу нервной и сердечно-сосудистой систем, регулирует кислотность желудочного сока, двигательную функцию желудка и кишечника. Дефицит витамина В<sub>1</sub> часто развивается при приеме мочегонных лекарственных средств, а также при злоупотреблении алкоголем.

*Витамин В<sub>2</sub>* (рибофлавин) участвует в утилизации жиров, белков и углеводов, он незаменим в процессах роста организма. Витамин В<sub>2</sub> регулирует состояние центральной и периферической нервной системы, уменьшает риск развития катаракты, улучшает самочувствие при мигрени и повышает физическую выносливость.

*Витамин В<sub>3</sub>* (ниацин) участвует в процессах выработки энергии, в образовании ряда ферментов, нормализует углеводный, белковый обмен, оказывает положительное влияние на работу пищеварительной, нервной систем, сердца, повышает иммунитет. Витамин В<sub>3</sub> способствует снижению уровня холестерина, влияет на синтез половых гормонов, кортизона, тироксина и инсулина.

*Пантотеновая кислота* (кальция пантотенат, витамин В<sub>5</sub>) необходима при метаболизме белков, жиров и углеводов, регулирует состояние центральной и периферической нервной системы, работу надпочечников, принимает участие в синтезе гемоглобина, антител.

*Витамин В<sub>6</sub>* (пиридоксин) участвует в синтезе нуклеиновых кислот, регулирует фосфорно-кальциевый обмен, улучшает функции печени, участвует в кроветворении, принимает участие в регуляции уровня сахара в крови, усиливает иммунитет. Он играет важную роль в выработке нейрохимических веществ, ответственных за хорошее настроение. При недостаточности этого витамина наблюдается расстройства работы нервной системы, депрессия.

*Витамин В<sub>12</sub>* (цианокобаламин) нормализует процессы кроветворения, работу печени и нервной системы, регулирует обмен белков, жиров и углеводов.

*Фолиевая кислота* участвует в синтезе нуклеиновых кислот, кроветворении, предотвращает возникновение пороков развития нервной трубки у плода.

*Биотин* необходим для синтеза аскорбиновой кислоты, пищеварительных ферментов. Он участвует в работе ферментных систем, способствует поддержанию здорового состояния кожи и волос.

*Холин и инозит* - два важных липотропных фактора - способствует удалению холестерина, участвует в передаче нервных импульсов.

*ПАБК (пара-аминобензойная кислота)* участвует в образовании фолиевой кислоты.

Витамины группы В играют исключительно важную роль в преобразовании пищи в энергию, в метаболизме жиров, белков и углеводов, способствует улучшению выработки энергии в организме.

Витамины группы В необходимы для нормального функционирования нервной системы и являются одним из важнейших факторов, влияющих на состояние нервной ткани. Они нормализуют работу сердечно-сосудистой системы, а также печени, желудка и толстой кишки, необходимы для поддержания тонуса мышц желудочно-кишечного тракта.

Витамины группы В являются водорастворимыми, организм не может запастись их на долгое время, поэтому их количество должно восполняться ежедневно с помощью

правильно выбранного рациона питания или в виде биологически активной добавки к пище.

**В-Комплекс** обеспечивает организм одновременно всеми витаминами группы В. Эта биологически активная добавка рекомендуется при заболеваниях нервной системы, при частых или хронических эмоциональных стрессах, при патологии органов желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при употреблении мочегонных препаратов, ускоряющих выведение витаминов группы В из организма.

### **Состав - 1 таблетка:**

Витамин В<sub>1</sub> (тиамин) - 4,5 мг  
Витамин В<sub>2</sub> (рибофлавин) - 6 мг  
Витамин В<sub>3</sub> (ниаинамид) - 60 мг  
Витамин В<sub>5</sub> (кальция пантотенат) - 20 мг  
Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксин НСI) - 6 мг  
Витамин В<sub>12</sub> (цианокобаламин) - 9 мкг  
Фолиевая кислота - 400 мкг  
Биотин - 50 мкг  
Холин - 150мг  
пара-Аминобензойная кислота (ПАБК) - 50 мг  
Инозит - 150мг

**Применение:** в качестве диетической добавки принимать 1 таблетку в день во время еды в течение 1 месяца. Повторный курс по необходимости.

[Купить В-Комплекс &gt;&gt;](#)