



- * Улучшает сократимость сердечной мышцы
- * Способствует нормализации сердечного ритма и артериального давления
- * Способствует снижению уровня холестерина в крови и тормозит развитие атеросклероза
- * Оказывает успокаивающее действие



Боярышник хорошо известен с давних пор. Древние греки и римляне считали его символом надежды, брака и плодородия. У греков невеста украшала свадебное платье цветами боярышника, а жених держал в руках ветви этого кустарника. Римляне выстилали колыбели детей листьями боярышника, чтобы отогнать злых духов.

Христиане, хотя и считали боярышник священным деревом, коренным образом изменили значение символики. По преданию в терновом венце, надетом на Христа, были ветви боярышника. Вероятно, поэтому у христиан боярышник стал символом смерти и неудачи.

Люди далеко не сразу поняли лекарственную ценность этого растения, хотя еще в первом веке до нашей эры боярышник был в арсенале лекарственных средств великого греческого врача Диоскорида.

В XVII веке английский фитопрактик Николас Калпепер рекомендовал боярышник при камнях в почках и при застойной сердечной недостаточности. В XIX веке врачи-электики продолжили эту традицию, применяя боярышник при сердечной

недостаточности и при болях в загрудинной области.



Современные ученые подтвердили правоту древних фитопрактиков, обнаружив в листьях, цветах и ягодах боярышника вещества, обуславливающие его целебное действие. В современной медицинской практике боярышник используется прежде всего в качестве сердечного тоника. Боярышник усиливает метаболизм в сердечной мышце, повышает ее снабжение кислородом. В результате увеличивается сила сокращений и объем перекачиваемой крови. Боярышник оказывает мягкое сосудорасширяющее действие, прежде всего на коронарные сосуды, улучшая питание сердечной мышцы. Высокое содержание биофлавоноидов позволяет боярышнику успешно бороться с действием свободных радикалов, повреждающих сердечную мышцу.

Прием боярышника может помочь нормализовать сердечный ритм, улучшить работу сердца, а также уменьшить раздражительность и тремор при гипертиреозе.

Кроме воздействия на сердечно-сосудистую систему, боярышник оказывает некоторое успокаивающее действие, помогает бороться с бессонницей.

Биологически активная добавка **Боярышник** рекомендуется при функциональных расстройствах сердечной деятельности, при гипертонической болезни, стенокардии, мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии, при общем атеросклерозе, климактерическом неврозе и других заболеваниях. В связи с тем, что боярышник усиливает кровообращение в сосудах сердца и головного мозга, обладает противоатеросклеротическим свойством, биологически активную добавку можно использовать при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Необходимо помнить, что **Боярышник** не является средством мгновенного действия и не может моментально снять загрудинную боль или нормализовать ритм сердца. Это средство длительного воздействия для профилактики или планомерного лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Никаких противопоказаний или побочных эффектов не выявлено даже при очень длительном применении боярышника. Не выявлено также неблагоприятных взаимодействий с любыми лекарствами, применяемыми для лечения сердечно-сосудистой системы.

Информация для специалистов

В плодах боярышника содержатся сапонины, флавоноиды, витамины группы В, дубильные вещества, сорбит, холин, ряд органических кислот, кверцетин, эфирное масло, гликозиды и др.

Боярышник подавляет действие ангиотензин-конвертирующего фермента (АКФ), являющегося основным веществом, ответственным за сужение сосудов. Совместно с сосудорасширяющим действием это создает условия для мягкого снижения высокого артериального давления и уменьшения нагрузки на сердечную мышцу. Механизм действия боярышника уникален в своем роде, так как снижение давления происходит за счет различных реакций, происходящих в организме при его приеме. Боярышник вызывает расширение крупных сосудов, увеличивает функциональный объем сердца и, кроме того, оказывает мягкое мочегонное действие.

Во время клинических испытаний больные, получавшие препараты боярышника, отмечали нормализацию сердечного ритма, снижение болей в загрудинной области, прекращение или ослабление одышки. Некоторые эксперты дают основание полагать, что боярышник противодействует возникновению атеросклеротических бляшек на стенках артерий.

Боярышник обладает спазмолитическими свойствами, избирательно расширяя коронарные сосуды и сосуды головного мозга. Это позволяет направленно использовать растение для улучшения снабжения кислородом миокарда и нейронов головного мозга. Спазмолитический эффект боярышника связывают с наличием в растении тритерпеновых соединений и флавоноидов. Присутствие в растении этих веществ обуславливается и гипотензивное действие боярышника, влияние на уровень венозного давления и улучшение функции сосудистых стенок.

Состав - 1 капсула:

капсула содержит 450 мг плодов боярышника (разновидности *Crataegus*).

Применение: в качестве диетической добавки принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды

[Купить Боярышник >>](#)